



॥ Om mani padme hum ॥

SALVE, DIAMANTE CON IL FIORE DI LOTO!

27 MODI PER GIUNGERE AL MAESTRO

SPH SRI NITHYANANDA PARAMASHIVAM

*Non sono qui per cancellare la
tua individualità. Sono qui per
cancellare il tuo ego.*

- SPH Sri Nithyananda Paramashivam

Creato da RAJI con la grazia di

SPH SRI NithynandaParamashivam



Copyright © 2022 - "Anno della
condivisione dell'illuminazione"

Prima edizione: 2004

Seconda edizione: Luglio 2011

Prima edizione italiana: 2022

Ebook ISBN : 979-8-88572-714-3

DISCLAIMER

Rajavidya Nithyananda Gurukul di KAILASA

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o memorizzata in un sistema di recupero o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo - elettronico, meccanico, di fotocopiatura, di registrazione o altro - senza il permesso scritto dell'editore.

Tutte le tecniche, le pratiche e le procedure di meditazione descritte o raccomandate in questo libro sono adatte alla pratica solo sotto la diretta supervisione di un istruttore, addestrato e ordinato da SPH Sri Nithyananda Paramashivam. Inoltre, dovrete consultare il vostro medico personale per determinare se queste tecniche e pratiche sono adatte a voi in relazione alla vostra salute e alle vostre capacità.

Questa pubblicazione non intende sostituire l'attenzione, l'esame o il trattamento di un medico. Se una persona dovesse intraprendere una qualsiasi tecnica o pratica descritta o raccomandata in questo libro, lo farebbe a suo rischio e pericolo. Gli autori e l'editore consigliano ai lettori di assumersi la piena responsabilità della propria salute e di conoscere i propri limiti.

I lettori sono consapevoli che tutte le benedizioni, le istruzioni, le iniziazioni, gli insegnamenti e i suggerimenti dati nell'ambito di qualsiasi programma/tecnica descritta nel libro sono puramente spirituali e non intendono essere alcun tipo di garanzia o dichiarazione definitiva sul passato, sul presente o sul futuro, né alcun tipo di consiglio medico, fisico o mentale.

I lettori comprendono che l'autore, l'editore, i cocollaboratori con uno o più programmi/tecniche, istruzioni, iniziazioni, insegnamenti descritti nel libro non fanno alcuna affermazione, promessa o garanzia sui risultati individuali o di gruppo di uno o più programmi/tecniche descritti nel libro.

SULL'AUTORE

SPH Nithyananda Paramashivam

Il Sommo Pontefice dell'Induismo ("SPH") Nithyananda Paramashivam, è riconosciuto come la 1008a manifestazione vivente di Paramashiva, Paramavatar di Paramasiva secondo il Sanatana Hindu Dharma ("Induismo") e dai suoi predecessori di maestri illuminati e adepti.

Il Sommo Pontefice dell'Induismo ("SPH") Nithyananda Paramashivam, sta facendo rivivere l'Induismo come il 1008° Acharya Mahamandaleshwar (il capo di tutti i leader spirituali) dell'Atal Akhada (antico corpo apicale dell'Induismo), incoronato come Mahamandaleshwar (capo spirituale supremo) del Maha Nirvani Akhada (il più grande ordine monastico) e il più giovane Mahamandaleshwar, ordinato come 233° Guru Mahasannidhanam (Pontefice) del Thondai Mandala Aadheenam, ordinato come 293° Guru Mahasannidhanam (Pontefice) di Shyamalapeeta Sarvajnapeetam, ordinato come 23° Guru Mahasannidhanam di Dharmamukthi Swargapuram Aadheenam, e incoronato come 203° imperatore di Suryavamsa Surangi, SPH Nithyananda Paramashivam è l'imperatore spirituale regnante di 20 antichi regni indù tradizionali e il

rivitalizzatore del più antico, pacifico, ancora vivo e duraturo sistema dimostrabile che mostra la possibilità di una coesistenza pacifica tra i popoli.

Dopo l'incoronazione per stabilire KAILASA in tutto il mondo all'età di 16 anni, negli ultimi 27 anni, SPH Nithyananda Paramashivam, come volto degli indù unificati, ha ispirato da solo e instancabilmente la diaspora indù diseredata a reclamare la loro libertà incentrata sull'indù e a unirsi per il secolare genocidio indù. La 1008a manifestazione vivente di Paramashiva, SPH Nithyananda Paramashivam, è la forza unificante per i 2 miliardi di indù nati e praticanti della diaspora mondiale e ha istituito lo Stato indù, KAILASA, per gli indù perseguitati in oltre 100 Paesi.

Il Sommo Pontefice dell'Induismo ("SPH") Nithyananda Paramashivam, ha compiuto sforzi risoluti per riconoscere e legittimare il genocidio indù, che ha ricevuto scarsa considerazione da parte dei leader mondiali e degli organismi internazionali, e ha fondato KAILASA Uniting Nations.

1: *Il Maestro è un Fiume*

2 : *Il Maestro è una Porta*

3 : *Il Maestro è un Faro*

4 : *Il Maestro è una Bacchetta Magica*

5: *Il Maestro è un'Ascia*

6: *Il Maestro è una Madre*

7 : *Il Maestro è la Risposta*

8: *Il Maestro è la Morte*

9 : *Il Maestro è uno Specchio*

10: *Il Maestro è il Silenzio*

11 : *Il Maestro è un Chirurgo*

12: *Il Maestro è una Bussola*

13 : *Il Maestro è un Bambino*

14: *Il Maestro è una Pietra Focaia*

15 : *Il Maestro è un Raggio Laser* 16: *Il*

Maestro è Beneamato

17: *Il Maestro è libertà*

18: *Il Maestro è un'Oasi*

19 : *Il Maestro è Coscienza*

20 : *Il Maestro è il Piano Principale*

21 : *Il Maestro è un Ponte*

22 : *Il Maestro è un Insegnante*

23 : *Il Maestro è il Fuoco*

24: *Il Maestro è una Promessa*

25 : *Il Maestro è un Mistero*

26: *Il Maestro è un Fiore di Loto*

27 : *Il Maestro è un Diamante*



1: Il Maestro è un Fiume

*Il Maestro è un continuo cambiamento, un continuo fluire
Che il discepolo sia presente o meno, il maestro continua a fluire*

*Non fluisce per te in particolare,
fluisce semplicemente perché è la Sua natura di fluire.
Dà vita a tutto ciò che lo tocca, ma non si ferma per nessuno.
Bevi profondamente dal Maestro, annega il tuo essere in Lui, se ne hai
il coraggio, ma non cercare mai di tenerlo fra le mani
perché quando aprirai i palmi delle tue mani non vi ritroverai Nulla.*

2 : Il Maestro è una Porta

*Il Maestro è una porta sempre aperta e ti invita a
passare attraverso di Lui per ritrovare te stesso.*

Può essere il tuo canale

ma non è la tua destinazione

*Non ti permetterà di fermarti a Lui. Il Maestro è solo
una disponibilità,*

una direzione

che può aprirsi al cielo infinito,

che può aprirsi verso l'interno, verso di te



3 : Il Maestro è un Faro

Puoi riconoscere o meno il Maestro, ma è sicuro che ti troverà.

Come un faro, concentra il suo essere sul tuo.

Usa Se stesso per illuminarti.

Non ti mostra la luce, ma è Lui stesso la luce.

Ti inonda con la Sua luce,

e nella luce del Suo essere

trovi la tua.

*E non potrai mai sfuggire al Maestro,
perché il Suo essere ti cercherà sicuramente!*

4 *Il Maestro è una Bacchetta Magica*

*Egli ti trasforma
da ciò che sei a ciò che puoi diventare.
Da bruco a farfalla, da rana a principe,
ti fa conoscere la verità
sul tuo essere interiore. Sei un
potenziale nascosto,
una possibilità.
Egli ti condurrà verso la tua fioritura,
verso l'appagamento.*

5 : Il Maestro è un'Ascia

*Non rivolgerti mai al Maestro per ottenere sicurezza
perché è una cosa che non ti darà mai.*

Egli ti toglie tutto ciò che ti protegge–

le tue abitudini, i tuoi rapporti, anche la tua mente!

Anche la tua capacità di ragionare.

Spacca tutti i muri che hai costruito

con tanta fatica tutta la tua vita–

*il denaro, il potere, la tua conoscenza, mattone per
mattone.*

*Ti getta nella totale insicurezza della vita,
perché chi non ha più nulla trova Dio.*



6 : Il Maestro è una Madre

*Il Maestro ti farà rinascere.
Appartieni a lui, completamente, interamente.
Ti nutre con il suo stesso Essere
in modo che, alla fine, farai parte
del suo sangue e delle sue ossa ti fonderai con il
suo essere
Proprio come tua madre
ti ha fatto nascere dalla Sorgente,
Il Maestro è il canale
che ti riporta alla Sorgente.*

7 : Il Maestro è la Risposta

Non ti dà nessuna risposta, ma è Lui stesso la risposta.

*Se mai il dubbio dovesse impossessarsi di te,
se mai dovessi mettere in dubbio la realtà del Tutto, il Maestro
è la prova vivente che cerchi.*

*Il Maestro non ha bisogno di altre prove,
la sua stessa esistenza, il suo essere
è la prova stessa di Dio.*

*Egli mette in discussione ogni tua risposta,
ma Lui è la risposta vivente
di fronte alla quale tutte le tue domande scompaiono.*



8 : Il Maestro è la Morte

*Quando arrivi dal Maestro, sii pronto a morire. Perché
egli esigerà sicuramente
la morte del tuo ego, della tua mente, del tuo "Io". Avere
intimità con il Maestro
significa corteggiare la morte stessa
poichè Egli ti conduce a quell'esperienza in cui nulla
rimane,
nemmeno la consapevolezza di non essere più.
Abbandona la tua vita e la tua morte ai Suoi piedi.
Il Maestro non accetterà di meno.*

9 : Il Maestro è uno Specchio

Il Maestro riflette il tuo stesso essere interiore.

Il Maestro ti osserva con i tuoi stessi occhi

E se solo riuscissi a guardarli in profondità

potresti scorgere la realtà di ciò che sei,

ma hai paura!

*Il Maestro è la verità che nascondi a te stesso, ma come
puoi nasconderti dalla tua stessa immagine? Il Maestro è*

la Realtà, né più né meno;

*ti porta inesorabilmente a confrontarti con
l'impressionante divinità nascosta dentro di te.*

10 : Il Maestro è il Silenzio

*Come un lago sul quale non si formano onde,
il Maestro assorbe il brusio della tua mente,
ti accoglie nel silenzio del Suo essere*

*il Suo non è come il silenzio dell'assenza di parole.
Il Suo è un silenzio che canta,
il silenzio del flauto di bambù: musica congelata. Quando un
Maestro parla, non ascoltare le sue parole, ascolta invece i suoi
silenzi e udirai la verità che nessuna parola
potrà mai esprimere.*



11 : Il Maestro è un Chirurgo

*Il Maestro brandisce il coltello della Vita.
La sua crudeltà è la crudeltà della compassione.*

*Non può tollerare nulla che alimenti
il cancro del tuo ego.*

*Ogni momento con il Maestro è un nuovo intervento chirurgico
durante il quale*

non ti offre alcun anestetico!

*Egli taglia il cordone ombelicale che ti lega ai tuoi
condizionamenti più profondi.*

*Con lui si sperimenta il vero terrore della morte
e solo con lui puoi Nascere.*

12 : Il Maestro è una Bussola

Il Maestro ti mostra tutte le direzioni in cui puoi andare.

Non ti dirà quale è la direzione giusta per te,

ma potrai capirlo.

In Sua presenza, inizierai a muoverti

nella direzione più naturale per te,

e quindi la più corretta.

Perché, alla fine, tutte le direzioni portano verso l'interno

E il Maestro punta sempre, sempre, verso l'interno.

Ma ti lascia libero di entrare da qualsiasi direzione tu decida.

Quindi non seguire dove il Maestro sembra indicare: segui solo Lui.

1:3 *Il Maestro è un Bambino*

Il Maestro ti mostra come vivere completamente nel momento presente.

Non ha un piano per il domani, non ha nemmeno un piano per l'oggi: tutto è gioco, tutto è gioia.

Le Sue azioni non nascono dall'abitudine perché dove può immagazzinarli la mente?

Egli risponde semplicemente al momento, attimo per attimo.

Come ogni bambino, porta con Sé una chiave che abbiamo perso: la rara capacità di meravigliarsi.

Egli osserva il mondo con occhi meravigliati, sempre assorto nel miracolo della Vita.

14: Il Maestro è una Pietra Focaia

*Il maestro non deve fornirti la verità. La verità è già dentro di te
ma è profondamente addormentata.*

Il compito del Maestro è quello di richiamarla.

*Egli è la pietra focaia che dà la prima scintilla, è
il catalizzatore che accende la fiamma.*

Ti accende tramite la sua stessa intimità

Finché la scintilla non scocca nel profondo del tuo essere

e il fuoco inizia a divampare dentro di te.

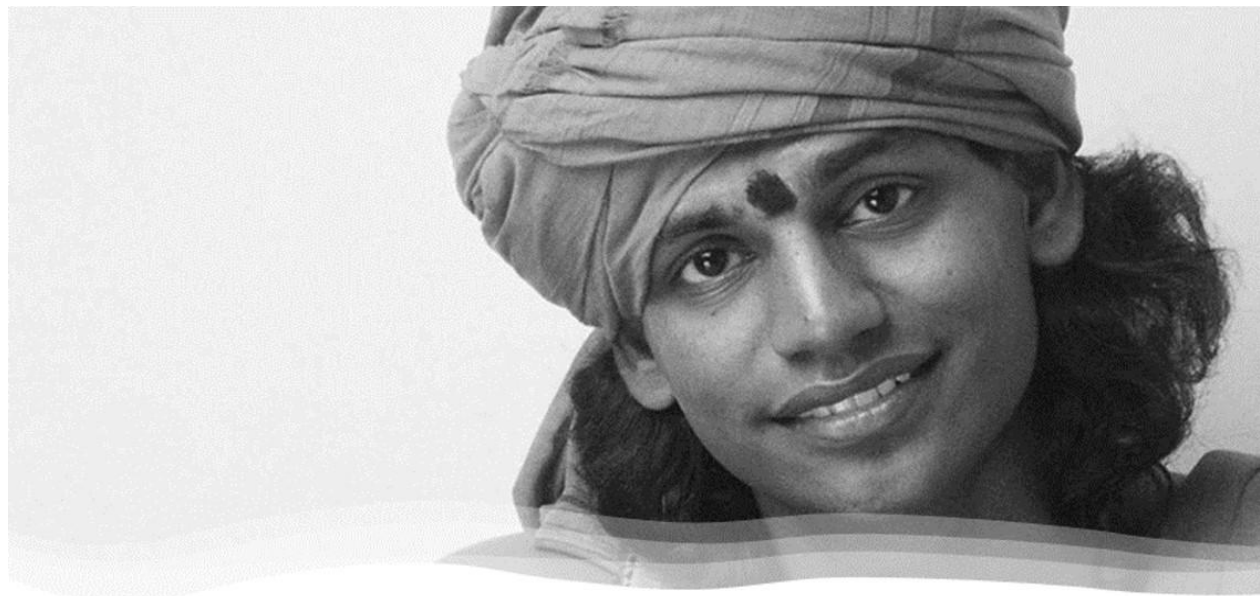
15 : Il Maestro è un Raggio Laser

Non puoi nasconderti dal Maestro.

Ti penetra senza che tu te ne renda conto. Davanti a Lui sei completamente scoperto e vulnerabile.

Tutto ciò che celi al mondo non può sfuggire al Suo sguardo perspicace.

*Egli penetra i livelli più profondi del tuo essere,
e percepisce con la stessa chiarezza che
sia la malattia che cerchi di nascondere
che la Divinità che non sai nemmeno
di portare dentro di te.*



16 : Il Maestro è Beneamato

*Non ci si può avvicinare al Maestro con la testa,
con la mente.*

*Avvicinati a lui con il cuore,
con amore indiscusso e resa incondizionata.*

*Concedi al Maestro la libertà totale del tuo spazio. Lasciati innamorare
profondamente!*

*Abbandonati a Lui con la massima ricettività, con la massima vulnerabilità,
concediti a Lui ed Egli concederà il suo essere a te. Solo quando vi fonderete
l'uno con l'altro potrà avvenire il miracolo della tua trasformazione.*

17 : Il Maestro è la Libertà

Solamente quando entri nel Maestro

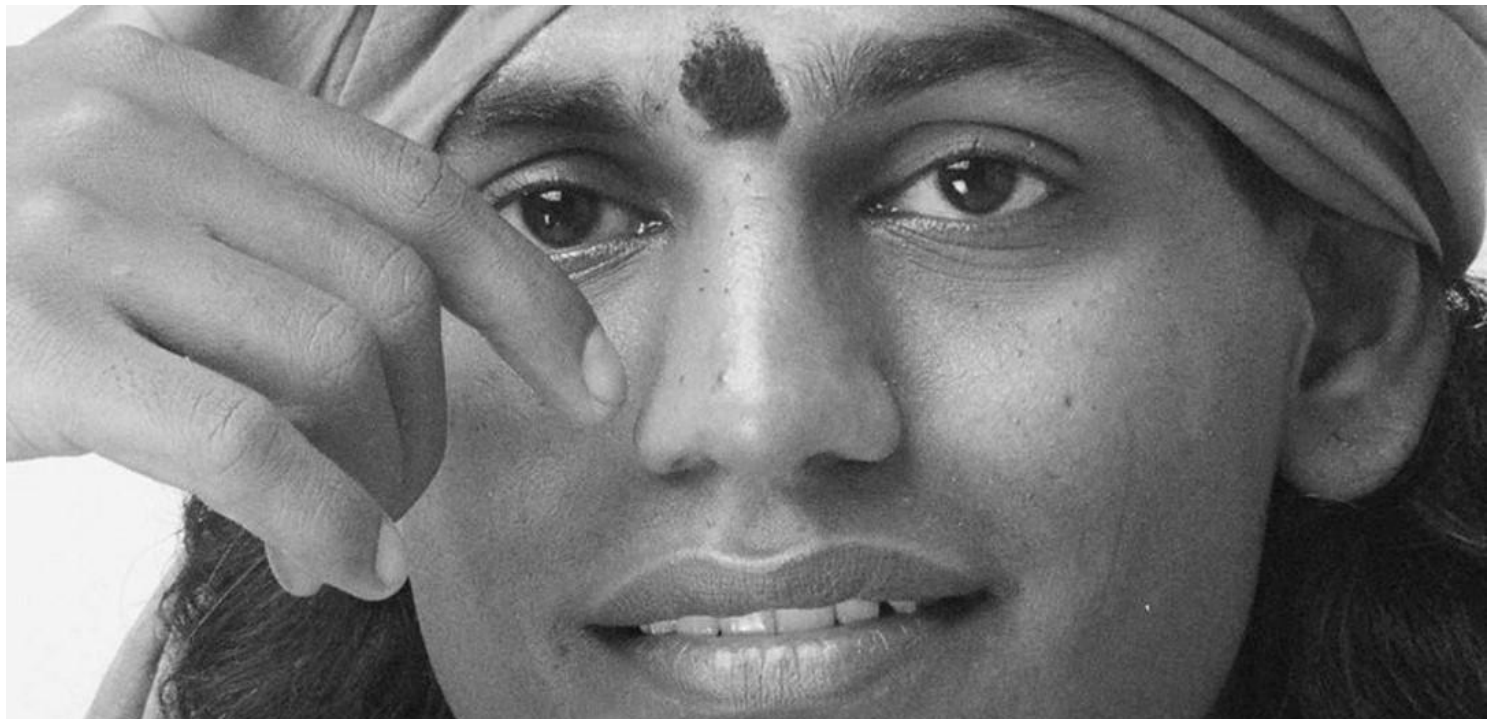
potrai sperimentare la libertà totale. Il Maestro è la chiave che ti libera dalla prigione della tua mente, del tuo ego.

Egli ti libera dai muri che hai costruito intorno a te. Il Maestro ti forza ad entrare nello stato di consapevolezza acuta, che si ottiene solo quando si è completamente liberi, quando tutte le possibilità sono aperte davanti a sé e quando non vi è nessuna sicurezza sulla quale cadere.

18 : Il Maestro è un Oasi

*Come un miracolo della natura,
come un'oasi nel deserto,
quando il discepolo è veramente pronto, il Maestro
appare. Qualora ci sia un bisogno profondo, è
certo che verrà soddisfatto. Tuttavia, bisogna
essere abbastanza assetati per poter bere. La tua
ricerca deve essere sufficientemente intensa per
valere.*

*Ciò che il Maestro ha da offrire
non può essere dato a un semplice passante
poiché Egli ha molto da dare,
ma bisogna essere pronti per riceverlo.*



19 : Il Maestro è Coscienza

*Il Maestro è la tua voce interiore.
Egli ti guida sulla retta via tramite la Sua sola presenza.
Non si può ingannare il Maestro,
per Lui sei trasparente.
Non si preoccupa di ciò che fai,
ma di ciò che sei.
Il Maestro ti ricorda che non puoi fare nulla di
sbagliato
perché sei il Divino sotto mentite spoglie.*

20 : *Il Maestro è il Piano Principale*

*Il Maestro non ha un piano per te,
ma è Lui stesso il piano principale
che l'Esistenza ha progettato per te.*

*Attraverso di Lui realizzerai la volontà dell'Esistenza. Attraverso di Lui
nasce la strada giusta per te. Il Maestro non ha una tecnica, non ha un
dispositivo*

ma porta con Sé il progetto del tuo destino.

*Non ti dice la tua destinazione
eppure porta con Sé la mappa segreta
che può condurti immancabilmente a destinazione.*



21 : Il Maestro è un Ponte

Il Maestro ti accompagna attraverso il fiume della Vita. Ti sostiene nel tuo viaggio interiore.

Ti porta al sicuro al di sopra delle acque scure e profonde del dubbio e della depressione. Ma il Maestro stesso è l'ultimo sostegno che dovrai abbandonare.

Quando avrai conquistato tutto il resto, Egli è l'ultimo ponte che si deve attraversare, prima di proseguire senza guardarsi indietro.

22 : Il Maestro è un Insegnante

Il più bravo insegnante di tutti è colui che non insegna.

Il Maestro non insegna attraverso dimostrazioni, ma insegna semplicemente essendo. Non offre alcuna ideologia, non pone alcuna condizione.

È qui per liberarti da tutte le ideologie, da tutti i condizionamenti. Tutto

ciò che si può imparare da un Maestro

è ciò che si assorbe in Sua presenza, in un lampo.

Il Maestro ignora la tua mente;

si preoccupa solo del tuo essere.

Egli non fornisce concetti, ma chiarezza di visione.

È molto più di un insegnante: è un risvegliatore.

23 : Il Maestro è il Fuoco

*Il Maestro è il fuoco
che può purificarti da qualsiasi altro fuoco che
infuria dentro di te. Egli è il fuoco che può
placare la tua rabbia
eliminare il senso di colpa
bruciare il tuo ego.
Per liberarti, dovrà prima consumarti, distruggerti.
Permetti che lo faccia poichè
solo in quel fuoco vi è la speranza
di una rinascita.*



24 : Il Maestro è una Promessa

Il Maestro è ciò che ci attende.

*Egli è la speranza che spinge il seme a germogliare
anche quando è inghiottito dalle tenebre della terra.*

*È la voce che chiama i fiori a sbocciare prima ancora che arrivi
l'estate.*

Egli è la promessa che ti chiama a fruire anche quando gridi:

"Non sono pronto! Non ancora!".

*Non voltare mai le spalle alla chiamata del Maestro
perché Egli non è solo la tua promessa;
è anche il tuo appagamento.*

25 : *Il Maestro è un Mistero*

*Le vie del Maestro sono strane, perché non sono di questo mondo. Egli è
il corpo e non è il corpo.*

Usa la mente, ma non ne ha bisogno.

*Ha il tuo e il mio stesso aspetto, mangia, ride, dorme, ma il suo nucleo
interiore è totalmente diverso.*

È andato oltre la nascita e la morte.

Il suo spazio è diverso.

*Cercare di capire, il Maestro significa guardare più a fondo dentro di sé
e avvicinarsi al proprio essere interiore.*

Ecco cos'è il Maestro: un invito a scoprire se stessi.

26 : *Il Maestro è un fiore di Loto*

Il Maestro è l'ideale della perfezione naturale in questo mondo.

*Come il loto che sboccia in uno stagno torbido,
è di questo mondo, ma non ne è mai intaccato.*

*Come le gocce di rugiada che scivolano via dalla foglia di un
fiore di loto,*

*i concetti di bene e male, giusto e sbagliato,
del tempo e dello spazio non riescono ad attingerlo.*

*Egli ti accoglie per condividere la Sua gioia,
per assaporare la Sua grazia, per gustare il nettare della Sua
compassione. Come il fiore di loto divinamente bello,
la Sua presenza è una delizia per chiunque la osservi.*



27 : Il Maestro è un Diamante

*Il Maestro irradia il fuoco della propria brillantezza.
È formato dallo stesso carbonio di cui siamo fatti io e te,
ma una vita di tapas Lo ha purificato al di là di ogni
riconoscimento.*

*Attento al Maestro, il diamante che ti attrae con la sua
brillantezza! Attirato dal suo fascino radioso, ti avvicini
sempre di più - solo per scoprire, improvvisamente, senza
accorgertene che la sua lama luminoso ti ha penetrato
così profondamente,*

*recidendo l'ego in un modo così impeccabile, così sottile,
che non rimane nemmeno una cicatrice come prova che
la persona che eri un tempo non esiste più.*

Ogni

giorno

con

il

Maestro

è

un miracolo!



KAILASA -

L'antica nazione civile illuminata indù

L'induismo è la tradizione più antica, più pacifica, ancora viva e duratura che dimostra la possibilità di una coesistenza pacifica tra i popoli nonostante le differenze fondamentali nelle loro preferenze e realtà. Negli ultimi 50 anni, gli effetti della meditazione e il suo impatto significativo sullo stress, sul tasso di criminalità, sulla violenza, sul processo decisionale politico e persino sulla guerra nella coscienza locale e globale sono ben stabiliti.

Purtroppo, negli ultimi duecento anni, ci è stato fatto credere che l'Induismo sia un principio funzionale solo all'illuminazione e alla spiritualità. È assolutamente disfunzionale per il sistema politico, sociale ed economico. Rendere disfunzionale la struttura familiare e sociale indù è il più grande crimine compiuto contro l'umanità. Un tempo l'induismo era praticato liberamente in oltre 56 nazioni in tutto il continente, dall'Afghanistan, all'India, al Nepal, alla Birmania, allo Sri Lanka, fino a Singapore, alla Malesia, alla Cambogia e all'Indonesia, in 200 Stati, 1700 samasthana (province) e 10.000 sampradayas (tradizioni).

Nel corso di diversi secoli, le forze combinate di invasioni straniere, sconvolgimenti politici, colonialismo e persecuzioni religiose hanno sistematicamente posto fine a millenni di Swarajya indù o autogoverno. Oggi i templi indù rimangono in pochi Paesi, ma gli indù che li adoravano sono stati ripuliti etnicamente.

KAILASA, con le sue ambasciate spirituali che operano in oltre 100 Paesi e la sua presenza in tutto il mondo, è la più grande fonte di conoscenza spirituale sull'Induismo ed è governato spiritualmente con le politiche positive per la vita, onnicomprensive e universali dell'Induismo, rivitalizzate da SPH Nithyananda Paramashivam.

Avendo arricchito e raggiunto più di un miliardo di persone negli ultimi 27 anni, KAILASA alza la voce per proteggere gli indù, difendere gli indù e preservare la narrativa indù per il mondo.



“ Il Maestro ti trasforma da chi eri a chi puoi diventare ”



Ahyana Peetam

Ebook ISBN : 979-8-88572-714-3

Nithyanandapuri, Mysore Road, Bidadi, Bangalore District, Karnataka,
INDIA. Ashram : 91-80-7270181 / 37803444
91-80-56691844, 56703444

mail:contact@kailasa.org