



Ravnanje s Čustvi

SPH Nithyananda Paramashivam





Copyright 2022

Ebook ISBN : 979-8-88572-722-8



Ravnanje s

Čustvi



Čustva in misli izhajajo iz istega vira - uma. Oba sta funkciji uma.

Med seboj se ne razlikujejo povsem. Večina misli ima čustveno komponento in večina čustev ima neko skrito utemeljitev.

Kadar je miselna vibracija bolj podobna "občutku" kot logičnemu procesu, jo imenujemo čustvo, to je vse! Naša čustva se nenehno spreminjajo. Ista energija se v različnih obdobjih izraža kot popolnoma nasprotujoča si čustva.

Da bi razumeli kaos, ki ga v nas ustvarjajo naša čustva, si morate le pošteno ogledati svoja nihanja razpoloženja! Koliko nihanj razpoloženja doživite v enem samem dnevu??



IZJAVA O ODGOVORNOSTI

Vse pravice pridržane. Nobenega dela te publikacije ni dovoljeno razmnoževati ali shranjevati v sistem za iskanje ali prenašati v kakršni koli obliki ali na kakršen koli način - elektronsko, mehansko, s fotokopiranjem, snemanjem ali kako drugače - brez pisnega dovoljenja izdajatelja.

Vse meditacijske tehnike, prakse in postopki, opisani ali priporočeni v tej knjigi, so primerni za izvajanje le pod neposrednim nadzorom inštruktorja, ki ga je usposobil in posvetil Vrhovni Vodja, njegova božanska svetost Bhagavan Nithyananda Paramashivam. Poleg tega se morate posvetovati s svojim osebnim zdravnikom, da bi ugotovili, ali so te tehnike in prakse primerne

za vas glede na vaše zdravje in sposobnosti. Ta publikacija ni namenjena kot nadomestilo za osebno zdravniško pomoč, pregled ali zdravljenje. Če bi se kdo lotil katere koli tehnike, prakse, opisane ali priporočene v tej knjigi, bi to počel na lastno odgovornost. Avtorji in založnik svetujejo bralcem, naj prevzamejo polno odgovornost za svoje zdravje in poznajo svoje meje.

Bralci razumejo, da so vsi blagoslovi, navodila, iniciacije, učenja in predlogi, podani kot del katerega koli programa/tehnike, opisane v knjigi, izključno v duhovni vlogi in niso mišljeni kot kakršno koli jamstvo ali dokončna izjava o preteklosti, sedanjosti ali prihodnosti ali kot kakršen koli zdravniški nasvet, telesni ali duševni. Bralci razumejo, da avtor, založnik, sodelavci pri

katerem koli ali vseh programih/tehnikah, navodilih, iniciacijah, učenjih, opisanih v knjigi, ne dajejo nobenih trditev, obljub ali jamstev glede individualnega ali skupinskega izida katerega koli ali vseh programov/tehnika, opisanih v knjigi.



Zjutraj se zbudite z občutkom, da je življenje lepo - dokler ne zagledate obraza svojega šefa!

Na sestanku ste razpoloženi, med kosilom ste razpoloženi, ko pridete domov in vidite otroke, pa se vaše razpoloženje popolnoma spremeni. Čustva se v nas nenehno dvigajo, igrajo in padajo kot valovi na oceanu. Delo z našimi čustvi je velik izziv, saj čustev ni mogoče razumeti in obvladovati na logičen način.

Ko čustvo mine, ga običajno poskušamo logično razložiti!!

Na začetku se čustva ustvarijo z zavestnim in logičnim procesom povezovanja. Predpostavimo na primer, da vas določena oseba vedno znova žali ali zlorablja. Ko se to zgodi prvič, se naučite povezati to osebo z nevarnostjo ali motnjo.

Ce pa se isti vzorec zlorabe ponovi dvakrat ali trikrat, morate četrte videti njen obraz in že se vam pojavijo vse negativna čustva! Ne potrebuje več vaše ga zaveštnega sodelovanja, da bi se izrazilo. Čustvo ni več pod vašim nadzorom! Zato moramo pri delu s čustvi poseči globoko v nezavedno in negativnost odstraniti s korenino.

Čakre: ključ do vaših čustev

Čakre so subtilni energijski centri v našem telesu.

Beseda čakra dobesedno pomeni kolo ali disk. Čakre si predstavljamo kot vrteča se kolesa ali rože z različnim številom cvetnih listov. Glavni subtilni energijski kanali našega telesa (nadi), so ida (levi), pingala (desni) in sušumna (osrednji) kanal, ki potekajo vzdolž hrbtenice. V grobem ustrezajo simpatičnemu, parasimpatičnemu in osrednjemu živčnemu sistemu.

Ker nadija potujeta po ukrivljeni poti, se med seboj večkrat križata. Na stičiščih tvorijo močna energijska središča. To so čakre.



Čakre so subtilne energetske elektrarne, ki so odgovorne za vrtenje in privabljanje univerzalne življenjske sile (prane) v telo. Delujejo tudi kot baterije, v katerih se ta energija shranjuje in razpošilja v okoliške dele telesa. Vsaka čakra vpliva na telesne funkcije v bližini svojega dela hrbtenice.

Čakre v grobem ustrezajo pomembnim žlezam v telesu in vplivajo na njihovo delovanje. Vzajemno delujejo z endokrinimi žlezami in limfnim sistemom, tako da sprejemajo dobre bioenergije in odstranjujejo nezaželene bioenergije. Povezane so z živčnimi gangliji (pleksusi) telesa in vplivajo tudi na živčne funkcije.

Sedem glavnih čaker je povezanih tudi z različnimi stanji zavesti in so neposredno povezane z vzpenjanjem kundalini šakti v telesu.

Prizadevanje celotne kundalini joge je prebuditi izjemno kundalini šakti (univerzalno življenjsko moč, ki se skriva v nas). Kundalini leži zvit in spi na dnu hrbtenice. Ko jo prebudimo s pomočjo jogijskih tehnik, se kundalini vzpenja po hrbtenici navzgor, prehaja skozi vse bolj subtilne čakre, dokler se ne združi z božansko energijo v čakri sahasrara na vrhu glave.

Tako čakre vplivajo na vse ravni našega delovanja. Odgovorne so za ohranjanje duhovnega, duševnega, čustvenega in telesnega zdravja telesa v ravnovesju.

Ceprav nimajo točno določene fizične lokacije, so ti energijski centri v fizičnem telesu predstavljeni kot poravnani v naraščajočem stolpcu od dna hrbtenice do vrha glave.

Sedem glavnih čakr je: Mooladhara, Swadishthana, Manipuraka, Anahata, Vishuddhi, Ajna in Sahasrara. Mooladhara čakra (korenski cente) se nahaja v križnem predelu, na dnu hrbtenice.

Swadishthana čakra (center vranice) se nahaja dva centimetra nad mooladhara čakro in dva centimetra pod popkom. M

Manipuraka čakra (center popka) se nahaja na popku, dva centimetra nad swadishthana čakro.

Anahata čakra (srčni center) se nahaja v toplotnem območju, v sredini prsnega koša.

Vishuddhi čakra (grleno središče) se nahaja v vdolbini grla.

Ajna čakra (center obrvi) se nahaja na čelu, med obrvmi.

Sahasrara čakra (kronski center) se nahaja na vrhu glave.





Čakre - globlje razumevanje

Strogo gledano čakre sploh niso prisotne v fizičnem telesu. Obstajajo na metafizični ravni in povezujejo naše tri dele ali telesa.

Posameznik je sestavljen iz treh delitev - fizičnega ali grobega telesa (sthula sharira), mentalnega ali subtilnega telesa (sukshma sharira) in vzročnega telesa (karana sharira).

Medtem ko je pet plasti (telo, dih, um, inteligenca in plast blaženosti) razvrščenih glede na njihove funkcije, so tri telesa razvrščena glede na stanja zavesti, v katerih nastopajo. Vsaka od sharir ali teles je povezana z določenim stanjem zavesti.

Fizično telo je telo, ki ga poznamo v budnem stanju, ki jé, govori, se giblje in tako naprej. To je edino telo, ki ga zares poznamo.

Mentalno telo je tisto, ki ga uporabljamo, ko sanjamo.

Medtem ko naše telo trdno spi doma v postelji, lahko v sanjah potujemo po drugi državi.

Kako se to zgodi??

V tem času za potovanje uporabljamo mentalno telo ! V sanjskem stanju je mentalno telo enako resnično in funkcionalno kot fizično telo v budnem stanju. Mentalno telo uporabljamo tudi v budnem stanju za razmišljanje, verbalizacijo, vizualizacijo itd.

Vzročno telo je tisto, ki ga uporabljamo, ko smo v globokem mirnem brezsnemskem spanju. Sestavljeno je iz čistega tamasa (inertnosti). Med našim ciklom spanja obstajajo faze, ko um miruje in ni nobenih misli. To je čas, ko doživljamo vzročno telo.

Ta tri telesa niso ločena, kot morda mislimo. So tesno povezana.

Oglejmo si dve ukrivljeni črti, narisani na listu papirja tako, da se sekata v sedmih različnih točkah.

Ce ena od črt predstavlja fizično telo, druga črta subtilno telo, papir pa vzročno telo, je sedem točk, na katerih se fizično in subtilno telo stikata z vzročnim telesom, lokacija sedmih čakr ali energetskih centrov.

Sedem čakler je torej na stičišču fizičnega, subtilnega in vzročnega telesa. Z nekaterimi nedavnimi raziskavami na področju fotografije avre je bilo mogoče te energijske centre celo fotografirati.



Čakre in čustva

Sedem čaker je povezanih z določenimi čustvi v našem bitju. Kakšna je povezava med čakrami in čustvi ?

Vsa čustva, tako dobra kot slaba, niso nič drugega kot posledica vtisnjenih spominov ali samskare, ki smo si jih nabrali v preteklosti. Kadar nosite preveč negativnih samskar, pretok energije v telesu seveda ne bo nemoten. Samskare zlasti blokirajo energijska vozlišča ali čakre, kar povzroča telesne in duševne motnje. Večina naših bolezni je psihosomatskih. Njihove korenine so v umu.

To, kar vidimo, je le posledica, zato te povezave med umom in telesom nikoli zares ne razumemo.

Ko je določena čakra blokirana, je prizadet del telesa v bližini te čakre. Kirlianova fotografija je zabeležila učinek čustev na čakre.

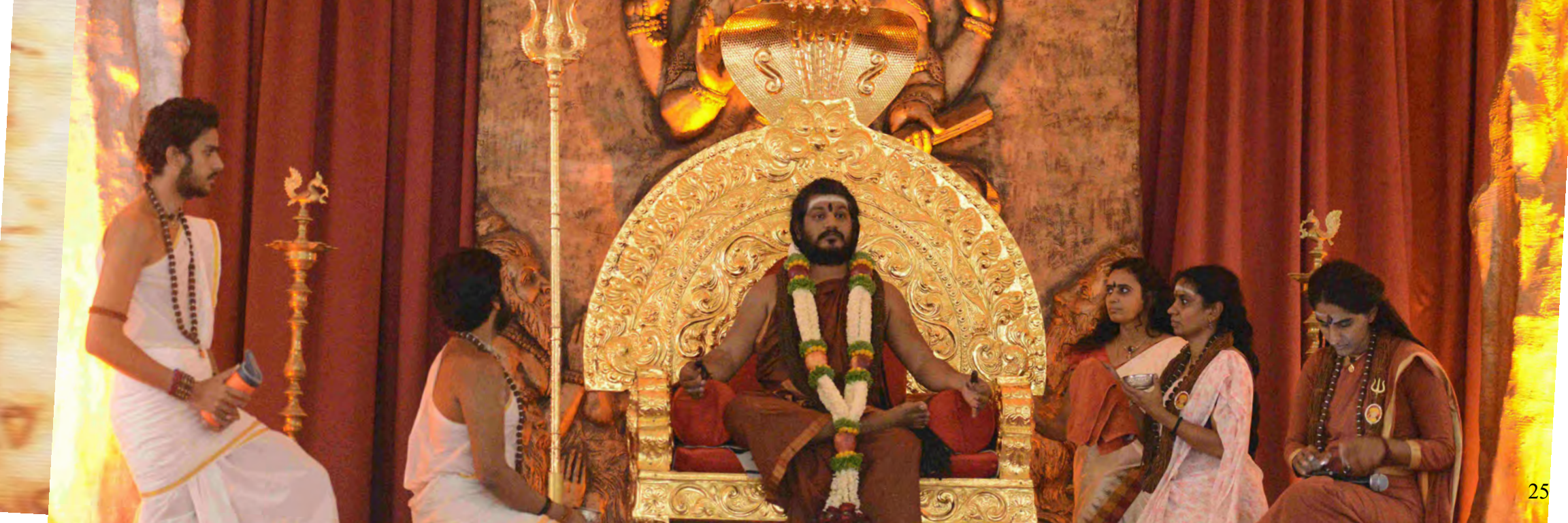
Ce se s čustvom pravilno spopademo, ustrezna čakra dobro deluje in se razširi do velikosti celo koluta!!

Ce čustva ne obvladujemo pravilno, se ustrezna čakra skrči na velikost celo gumba na plašču, kar povzroči nizko raven energije v sistemu. Ta nizka energija se na koncu pokaže kot bolezen v sistemu uma in telesa.

Na pretok energije skozi čakre vpliva več dejavnikov, kot so težave v otroštvu, družbena pogojenost, neustrezne navade, telesne in čustvene poškodbe ali celo samo pomanjkanje pozornosti.

Na koncu so vse te energijske blokade posledica pomanjkanja zavedanja. Ko čakro preplavi zavedanje, se očisti negativnih čustev in začne izžarevati pozitivna čustva, kot sta ljubezen in sočutje.

Ohranjanje čistih čakler in njihove energije ni bistveno le za naše fizično zdravje, temveč tudi za naše duševno in čustveno počutje ter duhovno rast.





Sedem čakker in naša primarna čustva

Vsaka od naših glavnih čakker je povezana z nekim našim primarnim čustvom. Če opazite, so vsa naša čustva le različni vidiki naših sedmih primarnih čustev. Isto osnovno čustvo igra vlogo jeze in strahu, isto čustvo igra vlogo želje in krivde.

Če lahko razumemo teh sedem čustev, lahko obvladamo celoten spekter čustev, ki se dogajajo v nas. Ko ste na primer jezni, se preprosto zazrite v jezo. V njenih koreninah boste našli globok strah.

Poskusite to sami: če čutite strah, v tistem trenutku izrazite jezo. Vrzite roke, tlesknite z nogami in izrazite energijo. Videli boste, da bo strah izginil. Sami boste videli, kako se lahko strah preprosto spremeni v jezo.

Podobno se lahko strah spremeni v sovraštvo.

Samo zavedati se morate sebe in opazovati, kako se čustva subtilno spreminjajo iz ene oblike v drugo. Ko boste razumeli to igro, boste zlahka izstopili iz nje.

Sedem čakler je torej na stičišču fizičnega, subtilnega in vzročnega telesa. Z nekaterimi nedavnimi raziskavami na področju fotografije avre je bilo mogoče te energijske centre celo fotografirati.





Swadishthana čakra in strah

Strah je življenjska energija!!

Strah je oblika energije v nas.

Zato ga ni mogoče uničiti, temveč le preoblikovati.

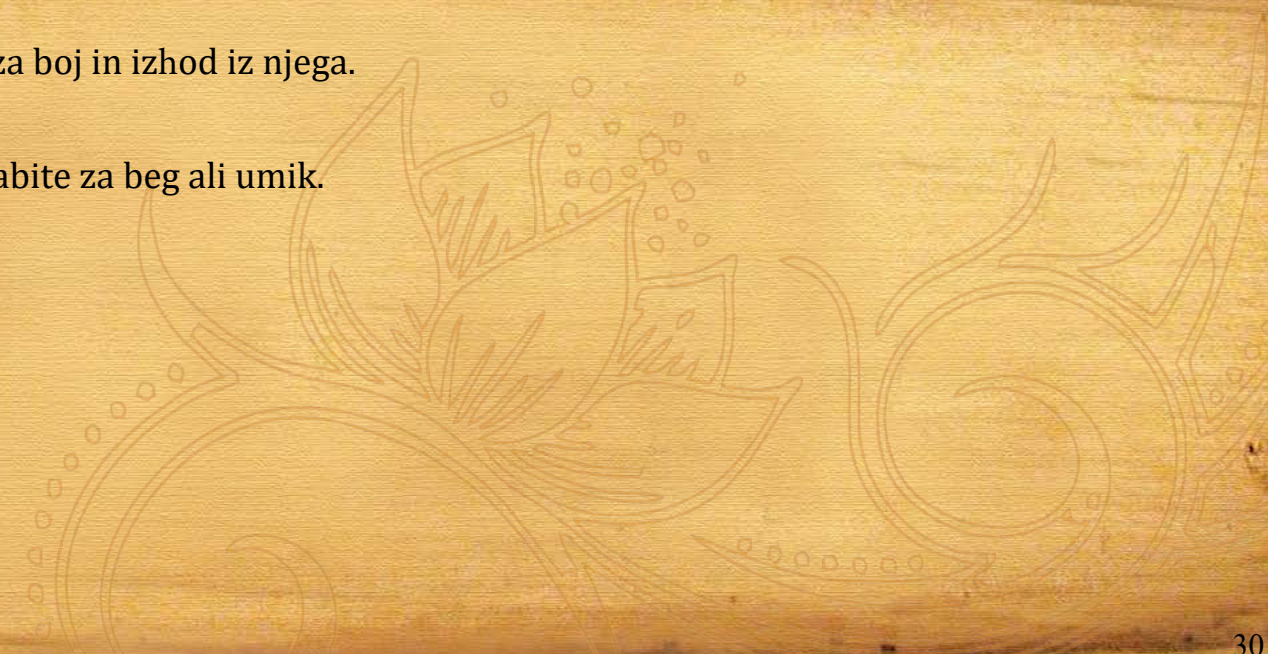
Razumite, da je vaš strah neposredno povezan z vašo življenjsko energijo!

Kadarkoli se soočate z grožnjo preživetja, boste videli, kako se vaš strah povečuje in kako se v vašem telesu sprošča adrenalin, ki preplavlja vaš sistem z energijo.

To sproščanje adrenalina vam daje dovolj energije za boj ali beg.

Ce čutite, da lahko obvladate strah, se energija uporabi za boj in izhod iz njega.

Ce se vam nevarnost zdi premočna, lahko energijo uporabite za beg ali umik.



Strah je vedno pred neznanim

Strah ne obstaja, kadar so stvari določene in znane.

Strah obstaja le, kadar so možnosti neznane.

Smrt je na primer možnost.

Kot dogodek je gotova, ni pa jasno, kdaj in kako se lahko zgodi.

Zato je z njo vedno povezan strah.

Ce ste prepričani, da ni možnosti, da bi nekaj dosegli, da nimate možnosti, ne boste imeli strahu. Ce ste prepričani, da lahko nekaj dosežete, potem tudi nimate strahu.





Neustrašnost ni zatiranje strahu

Včasih se lahko strahu znebite tako, da pozornost preusmerite na nekaj drugega. Vendar to ni neustrašnost.

Na primer, ko se ponoči bojite prečkati temno območje, začnete razmišljati o Božjem imenu in ga ponavljati. Zaradi strahu bo Božje ime v vaših mislih na prvem mestu ! Zdi se vam, da nimate strahu, ker se vaše notranje govorjenje ukvarja z nečim drugim!! Ko se vaš notranji klepet ukvarja z nečim drugim, imate občutek, da vas ni strah.



Toda s tem ste le preusmerili svojo pozornost, niste pa v celoti rešili problema.

Neustrašnost pomeni kvantni skok v zavest, v kateri ne boste nikoli več občutili strahu, da bi karkoli izgubili!!

Udarci strahu pretresejo čakro swadishthana

Swadhishthana čakra je sedež bitja. Zato se ta čakra popolnoma pretrese, ko zaznate kakršno koli življenjsko nevarnost!!

Decimo, da se v temi sprehajate po vrtu in zagledate kolut vrvi. Začnete trepetati in si predstavljate, da je to kača. Ta nenadni šok, ki ga doživite, preden ugotovite, da gre le za vrv in ne za kačo, imenujemo udar strahu.

Udar strahu je podoben, kot če bi rožico stresli iz korenin.

Ce jo boste stresali dovolj dolgo, bo umrla.

Pravijo, da vsak dan in vsako noč doživimo od šest do dvanajst udarcev strahu, tako v sanjah kot tudi v budnosti.

Predstavljajte si, kaj se zgodi z našim bitjem!!

Udarci strahu izvirajo iz nezavednega. Če nanje gledamo z zavedanjem in zavestjo, jih lahko bistveno zmanjšamo. V času udarca strahu morda nimate časa, da bi prešli v zavest, saj je kot na trnih. Ko pa udar strahu mine, ga lahko analizirate in globlje razumete svoje strahove. To vam bo pomagalo razrešiti celotno idejo strahu.



Intenzivnost in pogostost udarcev strahu lahko močno zmanjšamo, če zmanjšamo intenzivnost in globino osnovne ravni strahu v nas. Sele iz tega osnovnega strahu se pojavijo udarci strahu. Z globljim razumevanjem in jasnostjo lahko zmanjšamo osnovno raven strahu, s tem pa se bodo zmanjšali tudi udarci strahu.

Strah lahko predstavlja vrata do razsvetljenja!

Ljudje pridejo in mi rečejo: "Imam preveč strahov. Kaj naj storim ?"
Povem jim : "Ne imate preveč strahov, je možnost za razsvetljenje večja.
Na voljo vam je toliko vrat !!"

Za osebo, ki nima preveč strahov, je možnost, število vrat prav tako manjše, saj vodi dolgočasno življenje. Nima kaj dosti za izgubiti, saj ne prevzema veliko tveganj. Toda živo bitje, ki počne veliko stvari in sprejema veliko odločitev, bo doživelo strah. Če doživljate preveč strahu, potem je za vaše razsvetljenje na voljo toliko vrat!! Se nekaj: vrata lahko imenujemo le, če jih lahko odprete. Če jih ne znate odpreti, potem so bolj podobna zidu!! Če poznate pravo tehniko, lahko vsi ti strahovi postanejo vrata in vi se lahko osvobodite.

Vsi strahovi so strah pred smrtjo

Vsi naši strahovi, pa naj gre za strah pred izgubo telesnega zdravja, duševne stabilnosti, bogastva, imena in slave ali ljubljenih oseb, so pravzaprav strah pred smrtjo v različnih preoblekah.

Strah pred neuspehom ali strah pred tem, da nas družba ne bo sprejela, sta le drugi obliki strahu pred smrtjo. To je strah pred smrtjo ega.

Največji strah ljudi je strah pred izgubo identitete. Smrt ega je hujša od smrti telesa !!

Vsako naše dejanje je nezavedno povezano s smrtjo in strahom pred smrtjo. Zato lahko razumevanje smrti spremeni vaše celotno dožemanje življenja. Preprosto lahko spremeni način, kako se spopadate z vsemi svojimi strahovi.



Strah lahko premagamo na dva načina

Eden od načinov je blokiranje vseh možnosti.

Ko boste imeli občutek, da s svojimi prizadevanji ne morete doseči ničesar, ne bo več strahu!!

Drugi način, kako se izogniti strahu, je, da prestopite mejo možnosti. Če obstaja neskončna možnost, če ni nobene meje, če ni ničesar, kar bi vas omejevalo, potem postanete brez strahu.

Nič ni mogoče, zato ne boste imeli strahu, ker ni ničesar, kar bi vam lahko bilo odvzeto. Ali pa je vse mogoče, zato vas ne bo strah, ker se boste počutili vseмогоčne.

Ze samo s tem razumevanjem bo v vas nekaj kliknilo in toliko strahov bo izginilo iz vašega bitja!" Ti dve možnosti mojstri dejansko uporabljajo kot tehniki.

Ko mojstri rečejo : "Ničesar ne morete storiti sami," je to zato, da ustvarijo to globoko predanost, psihološko smrt. Ko so vse možnosti zaprte, se naravno sprostite. To je tisto, kar Ramana Mahariši imenuje atma šaranagati ali samoopredelitev. Drugi način preseganja strahu je odpiranje vseh možnosti. Ko je vse mogoče, spet ni razloga za strah. Lahko raziskujete in doživljate.



Vse pravice pridržane. Nobenega dela te publikacije ni dovoljeno razmnoževati, razširjati ali prenašati v kakršni koli obliki ali na kakršen koli način, vključno s fotokopiranjem, snemanjem ali drugimi elektronskimi ali mehanskimi metodami, brez predhodnega pisnega dovoljenja založnika. Ničesar, kar je zapisano, razloženo, posredovano ali promovirano v tej brezplačni publikaciji, se ne sme obravnavati ali razumeti kot zdravniški nasvet ali nadomestek za zdravniško oskrbo. Kakršna koli navodila, nauki in predlogi v tej publikaciji so zgolj duhovne narave in niso mišljeni kot kakršno koli jamstvo ali deklaracijska izjava o zdravju ali preteklosti, sedanjosti ali prihodnosti posameznika.

Ta knjiga ni platforma, vodnik ali navodilo za učenje ali prakticiranje katere koli meditacije, siddhe, procesa, asane, kriye, diete ali druge tehnike, ki je opisana ali prikazana v tej knjigi.

Vse tehnike, vključene v to knjigo, so zgolj ilustrativne in informativne ter jih je treba izvajati le pod vodstvom usposobljenega učitelja ali acharje, ki ga je posvetil H. H. Paramahansa Nithyananda.

O AVTORJU

SPH Nithyananda Paramashivam

Vrhovni Vodja Hinduizma ("SPH") Nithyananda Paramashivam je priznan kot 1008. živa manifestacija Paramašive, Paramavatarja Paramašive v skladu s Sanatana Hindu Dharmo ("Hinduizem") in njegovimi predhodniki razsvetljenih mojstrov in adeptov.

Vrhovni Vodja Hinduizma ("SPH") Nithyananda Paramashivam oživlja Hinduizem kot 1008. Acharya Mahamandaleshwar (glava za vse duhovne voditelje) Atal Akhade (starodavnega vrhovnega telesa Hinduizma), kronan kot Mahamandaleshwar (vrhovni duhovni vodja) Maha Nirvani Akhade (največji vrhovni meniški red) in najmlajši Mahamandaleshwar, posvečen kot 233. Guru Mahasannidhanam (pontif) Thondai Mandala Aadheenam, posvečen kot 293. guru Mahasannidhanam (pontif) Shyamalapeeta Sarvajnapeetam, posvečen kot 23. guru Mahasannidhanam Dharmamukthi Swargapuram Aadheenam, in kronan za 203. cesarja Suryavamsa Surangi.

SPH Nithyananda Paramashivam je vladajoči duhovni cesar 20 starodavnih tradicionalnih hindujskih kraljestev in oživljavec najstarejšega, najbolj miroljubnega, še vedno živega in dolgotrajnega dokazljivega sistema, ki kaže možnost mirnega sobivanja med ljudmi.

Po kronanju za ustanovitev KAILASE po vsem svetu pri 16 letih SPH Nithyananda Paramashivam kot obraz združenih hindujcev že 27 let samostojno in neutrudno navdihuje razlaščeno Hindujsko diasporo, da ponovno pridobi svojo Hindujsko centralizirano svobodo in se enotno postavi po robu stoletnemu Hindujskemu genocidu. SPH Nithyananda Paramashivam, 1008. živa manifestacija Paramašive, je sila, ki združuje 2 milijardi rojenih in prakticirajočih Hindujskih diaspor po vsem svetu in je za preganjane Hindujce v več kot 100 državah ustanovil Hindujsko državo KAILASA.

Vrhovni Vodja Hinduizma ("SPH") Nithyananda Paramashivam si je odločno prizadeval za priznanje in uzakonitev Hindujskega genocida, ki ga svetovni voditelji in mednarodni organi premalo upoštevajo, SPH Nithyananda Paramashivam je ustanovil KAILASA Združene Narode.



KAILASA

Starodavni Hindujski razsvetljeni civilizacijski narod Hinduizem je najstarejši, najbolj miroljuben, še vedno živeč in dolgotrajen dokazljiv sistem, ki kaže možnost mirnega soobstoja med ljudmi kljub temeljnim razlikam v njihovih željah in resničnosti. V zadnjih petdesetih letih so se v lokalni in globalni zavesti dobro uveljavili učinki meditacije in njen pomemben vpliv na stres, stopnjo kriminala, nasilje, politično odločanje in celo vojne.

Zal nas zadnjih dvesto let na silo prepričujejo, da je Hinduizem funkcionalno načelo samo za razsvetljenje in duhovnost. Za politični, družbeni in gospodarski sistem je popolnoma nefunkcionalen. To, da sta Hindujska družinska struktura in Hindujska družbena struktura disfunkcionalni, je največji zločin proti človeštvu.

Hinduizem se je nekoč svobodno praktical v več kot 56 državah po vsej celini, od Afganistana, Indije, Nepala, Burme, Srilanke pa vse do Singapurja, Malezije, Kambodže in Indonezije, ter v 56 državah, 1700 samasthanah (pokrajinah) in 10 000 sampradajah (tradicijah). V več stoletjih so združene sile tujih vdorov, političnih pretresov, kolonializma in verskega preganjanja sistematično končale tisočletja Hindujske swaradžije ali samoupravljanja. Danes so Hindujski templji ostali v nekaj državah, vendar so bili Hindujski, ki so jih častili, etnično očiščeni.

KAILASA z dejanskimi duhovnimi veleposlaništvimi, ki delujejo v več kot 56 državah in so prisotna po vsem svetu, kot največji vir duhovnega znanja o hinduizmu, je duhovno vodena z življenjsko pozitivnimi, vseobsegajočimi in univerzalnimi politikami, ki izvirajo iz Hinduizma in jih je oživil SPH Nithyananda Paramashivam. V zadnjih 27 letih je KAILASA obogatila in dosegla več kot milijardo posameznikov, zato povzdiguje glas za zaščito Hindujscev, obrambo Hindujscev, ohranitev Hindujske pripovedi za svet.

Ebook ISBN : 979-8-88572-722-8

Za dodatne informacije, vprašanja ali povratne informacije se obrnite na: contact@kailaasa.org

Vsi prihodki od prodaje te knjige so namenjeni podpori dobrodelnih dejavnosti. Izdal je:
Nithyananda Hindu University 9720 Central
Avenue, Montclair, CA 91763 USA
www.nithyanandahinduuniversity.org

